



YOGAPLACE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30- 10.45 Uhr GENTLE VIN- YASA FLOW Simone	personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone			personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone		
12.10- 13.00 Uhr LUNCH YOGA Simone					10.00- 11.15Uhr oder 11.30- 12.45 Uhr HAPPY WEE- KEND YOGA Simone	
personal- yoga/ Yogatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone		15.00- 16.30 Uhr YOGA& TANZ FÜR SENIOREN Sonja**			personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone	
17.00- 17.45 Uhr YOGA FÜR KIN- DER Yvonne	18.15- 19.15 Uhr YOGA FÜR SCHWANGERE Simone	18.00- 19.00 Uhr CORE& RES- TORE Milena	18.00- 19.15 Uhr YIN& YANG YOGA Simone			
19.00- 20.15 Uhr VINYASA FLOW Raffaella	19.45- 21.00 Uhr RELAX YOGA (YIN YOGA) Simone	19.15- 20.30 Uhr HATHA FLOW& YIN Tracy	19.45- 21.00 Uhr DYNAMIC HATHA FLOW Simone			

Zuätzlich: POSTNATAL YOGA, SLOW DOWN& YOGA NIDRA; YIN YOGA& KLANG....zu ausgeschriebenen Daten

YOGAPLACE frauenfeld | Oststrasse 8A | 8500 Frauenfeld | www.yoga-place.com | info@yoga-place.com | ANMELDUNG VIA ONLINE STUNDENPLAN/ EVER-SPORTS

** Anmeldung& Infos zu Kursen, Preisen usw. bitte direkt bei der jeweiligen Kursleitung einholen: Sonja Thurnherr/ sonja.thurnherr@gmx.ch