



# YOGAPLACE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>09.30- 10.45 Uhr</b> GENTLE VIN- YASA FLOW Simone	personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone			personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone		
<b>12.10- 13.00 Uhr</b> LUNCH YOGA Simone					<b>10.00- 11.15Uhr</b> <b>oder 11.30- 12.45</b> <b>Uhr</b> HAPPY WEE- KEND YOGA Simone	
personal- yoga/ Yogatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone		<b>15.00- 16.30 Uhr</b> YOGA& TANZ FÜR SENIOREN Sonja**			personal- yoga/ Yo- gatherapie Termine nach Ver- einbarung Simone	
<b>17.00- 17.45 Uhr</b> YOGA FÜR KIN- DER Yvonne	<b>18.15- 19.15 Uhr</b> YOGA FÜR SCHWANGERE Simone	<b>18.00- 19.00 Uhr</b> CORE& RES- TORE Milena	<b>18.00- 19.15 Uhr</b> YIN& YANG YOGA Simone			
<b>19.00- 20.15 Uhr</b> VINYASA FLOW Raffaella	<b>19.45- 21.00 Uhr</b> RELAX YOGA (YIN YOGA) Simone	<b>19.15- 20.30 Uhr</b> HATHA FLOW& YIN Tracy	<b>19.45- 21.00 Uhr</b> DYNAMIC HATHA FLOW Simone			

**Zuätzlich: POSTNATAL YOGA, SLOW DOWN& YOGA NIDRA; YIN YOGA& KLANG....zu ausgeschriebenen Daten**

YOGAPLACE frauenfeld | Oststrasse 8A | 8500 Frauenfeld | [www.yoga-place.com](http://www.yoga-place.com) | [info@yoga-place.com](mailto:info@yoga-place.com) | ANMELDUNG VIA ONLINE STUNDENPLAN/ EVER-SPORTS

\*\* Anmeldung& Infos zu Kursen, Preisen usw. bitte direkt bei der jeweiligen Kursleitung einholen: Sonja Thurnherr/ [sonja.thurnherr@gmx.ch](mailto:sonja.thurnherr@gmx.ch)